

# 2023年5月

## わが社の安全方針

安全方針に基づく目標

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計

目標	結果	目標達成状況
人身事故 件	今月 件	□達成 □未達成
物損事故 件	今月 件	□達成 □未達成
交通違反 件	今月 件	□達成 □未達成

今月の  
点呼

●ヒヤリハット情報を共有しよう

●心の健康状態を把握しよう

## 交通安全重点目標

### 生活道路での事故防止



### メンタルヘルスの取組み



## 月間 P.D.C.A サイクル (2023年5月)

### Plan(計画)

- ・5月の安全運転重点項目
- ・生活道路での事故防止
- ・メンタルヘルスの取り組み

- ・5月の重点運行管理
- 乗務員の健康状態の把握  
(日々の対面点呼、健康診断結果の活用等)

### Do(実施)

- ・具体的な取組項目

### Act(改善)

- ・5月の反省点

- ・次月の計画に向かっての改善点

### Check(評価)

- ・(取組に対して)  
・うまくいった要因

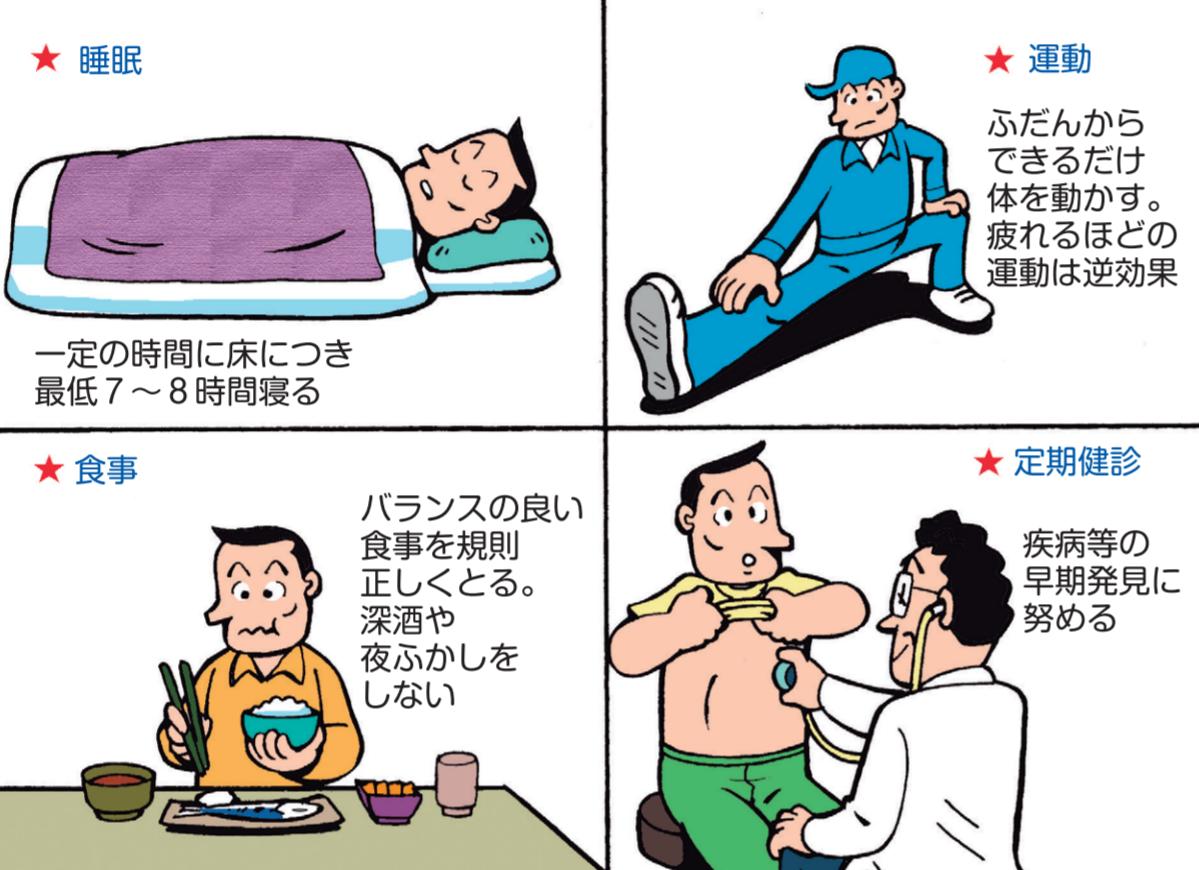
- ・うまくいかなかった要因

## 乗務員の健康状態の把握

### 疲労防止のための日常生活での留意点

#### ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、睡眠不足、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乗務させてはならない。



## SDGsに取り組もう

### ⑦エネルギーをみんなにそしてクリーンに

タイヤの空気圧が不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。また、エンジンオイルやオイルフィルタ、エアクーラーエレメントなどを定期的に交換することでも燃費は改善されます。タイヤの空気圧やエンジンオイルのチェックを習慣づけ CO<sub>2</sub>削減を目指しましょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30 <b>赤口</b> ま、いいか! こんなときこそ 要注意	1 <b>友引</b> 危険予知 思ったその時小さな改善 やらずに後悔 大きな災害	2 <b>先負</b> 「ヒヤリハット」かくすより みんなに知らせる思いやり	3 <b>仏滅</b> 憲法記念日 「ヒヤリハット」かくすより みんなに知らせる思いやり	4 <b>大安</b> みどりの日 運転は あせらず 無理せず 油断せず	5 <b>赤口</b> こどもの日 その一杯 勧めたあなたも 共犯者	6 <b>先勝</b> 立夏 ブレーキは 心の中に もう一つ
7 <b>友引</b> 心身共に健康づくり 家庭と職場の連携プレイ	8 <b>先負</b> プロが示そう 安全運転 皆んなが見ている あなたの運転	9 <b>仏滅</b> 見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全	10 <b>大安</b> 一瞬の よそ見が奪う 命と未来	11 <b>赤口</b> 運転は 一手先読む 心がけ	12 <b>先勝</b> あわてるな はやる心に ベルト締め	13 <b>友引</b> 慣れた頃 慣れた車に 事故が待つ
14 <b>先負</b> からず受ける定期健診 素直に受ける健康診断	15 <b>仏滅</b> 追突は 無理と油断と わき見から	16 <b>大安</b> 小さな危険 あなたが発見 みんなで改善 職場の安全	17 <b>赤口</b> 迷惑を 路上に置いて どこへ行く	18 <b>先勝</b> カーナビは 教えてくれない 危険箇所	19 <b>友引</b> シートベルト いつも乗るたび 乗せるたび	20 <b>仏滅</b> 交通事故死ゼロを目指す日 シマツタで 踏むブレーキは もう遅い
21 <b>大安</b> 小満 よくやすみ 腹は八分で 健康管理	22 <b>赤口</b> 事故防止 いつも保とう 心のゆとりと車間距離	23 <b>先勝</b> 一步先読む 確かな点検 めざすゴールは 無災害	24 <b>友引</b> あせるだけ 減らす神経 増す危険	25 <b>先負</b> 運転の 死角もあなたの 守備範囲	26 <b>仏滅</b> 運転は ベルトを締めて 携帯切って	27 <b>大安</b> 安全は心にゆとりと ゆずり合い
28 <b>赤口</b> 健康は 日々の管理とゆとりから	29 <b>先勝</b> 交通事故 みんなで反省 明日への教訓	30 <b>友引</b> ベテランが 次代にたくす宝物 技と誇りと安全第一	31 <b>先負</b> 教訓は あの日のドッキリ あのヒヤリ	1	2	3



このマークは全日本貨物自動車連盟が認定する  
安全運転重視化事業者です。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 6月 (2023年)

### 5月の安全行事・暦

- ・春の全国交通安全運動（6日～15日）
- ・交通事故死ゼロを目指す日（20日）

