

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計			
目 標	結 果	目標達成状況	
人身事故	件	今月	件
物損事故	件	今月	件
交通違反	件	今月	件

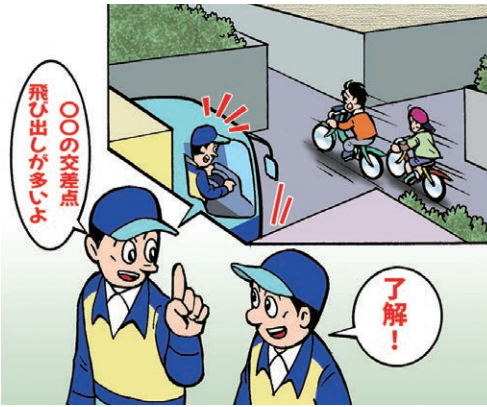
今月の呼点

●ヒヤリハット情報を共有しよう

●心の健康状態を把握しよう

交通安全重点目標

生活道路での事故防止



メンタルヘルスの取組み



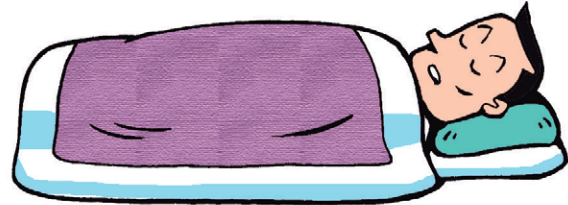
乗務員の健康状態の把握

疲労防止のための日常生活での留意点

ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、睡眠不足、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乗務させてはならない。

★ 睡眠



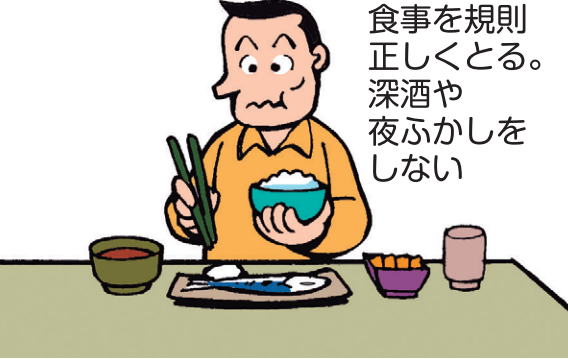
一定の時間に床につき最低7～8時間寝る

★ 運動



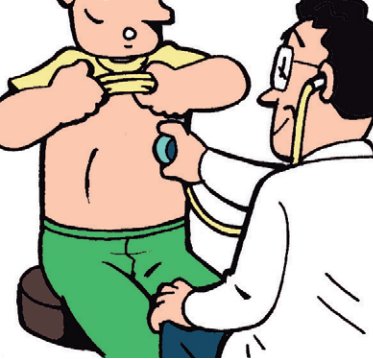
ふだんからできるだけ体を動かす。疲れるほどの運動は逆効果

★ 食事



バランスの良い食事を規則正しくとる。深酒や夜ふかしをしない

★ 定期健診



疾病等の早期発見に努める

月間 P.D.C.A サイクル (2023年 5月)

Plan (計画)

- ・5月の安全運転重点項目
 - ・生活道路での事故防止
 - ・メンタルヘルスの取り組み
- ・5月の重点運行管理
 - 乗務員の健康状態の把握(日々の対面点呼、健康診断結果の活用等)

Do (実施)

- ・具体的な取組項目

→ (次月の計画へ)

Act (改善)

- ・5月の反省点
- ・次月の計画に向かっての改善点

Check (評価)

- (取組に対して)
- ・うまくいった要因
- ・うまくいかなかった要因

SDGsに取り組もう

⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに
タイヤの空気圧が不足すると、市街地で2％程度、郊外で4％程度燃費が悪化します。また、エンジンオイルやオイルフィルタ、エアクリーナーエレメントなどを定期的に交換することでも燃費は改善されます。タイヤの空気圧やエンジンオイルのチェックを習慣づけ CO₂ 削減を目指しましょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 友引 ま、いいか！ こんなときこそ 要注意	2 先負 危険予知 思ったその時小さな改善 やらずに後悔 大きな災害	3 仏滅 憲法記念日 「ヒヤリハット」 かくすより みんなに知らせる思いやり	4 大安 みどりの日 運転は あせらず 無理せず 油断せず	5 赤口 こどもの日 その一杯 勤めたあなたも 共犯者	6 先勝 立夏 ブレーキは 心の中に もう一つ
7 友引 心身共に健康づくり 家庭と職場の連携プレイ	8 先負 プロが示そう 安全運転 皆んなが見ている あなたの運転	9 仏滅 見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全	10 大安 一瞬の よそ見が奪う 命と未来	11 赤口 運転は 一手先読む 心がけ	12 先勝 あわてるな はやる心に ベルト締め	13 友引 慣れた頃 慣れた車に 事故が待つ
14 先負 かならず受ける定期健診 素直に受ける健康診断	15 仏滅 追突は 無理と油断と わき見から	16 大安 小さな危険 あなたが発見 みんなで改善 職場の安全	17 赤口 迷惑を 路上に置いて どこへ行く	18 先勝 カーナビは 教えてくれない 危険箇所	19 友引 シートベルト いつも乗るたび 乗せるたび	20 仏滅 交通事故死ゼロを目指す日 シマッタで 踏むブレーキは もう遅い
21 大安 小満 よくやすみ 腹は八分で 健康管理	22 赤口 事故防止 いつも保とう 心のゆとりと車間距離	23 先勝 一步先読む 確かな点検 めざすゴールは 無災害	24 友引 あせるだけ 減らす神経 増す危険	25 先負 運転の 死角もあなたの 守備範囲	26 仏滅 運転は ベルトを締めて 携帯切って	27 大安 安全は心にゆとりと ゆずり合い
28 赤口 健康は 日々の管理とゆとりから	29 先勝 交通事故 みんなで反省 明日への教訓	30 友引 ベテランが 次代にたくす宝物 技と誇りと安全第一	31 先負 教訓は あの日のドッキリ あのヒヤリ	1	2	3



この「運輸安全管理カレンダー」に使用しております標語等は、全日本交通安全協会、毎日新聞社、陸上貨物運送事業労働災害防止協会が毎年公募され、入賞した作品を京都府トラック協会が特に許可を得て使用しております。この「運輸安全管理カレンダー」で使用しております標語等の転載ならびに引用を禁止します。

6月 (2023年)						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月の安全行事・暦

- ・春の全国交通安全運動（6日～15日）
- ・交通事故死ゼロを目指す日（20日）

