

# 2019年 6月

## 6月の安全行事・暦

- ・環境月間（1日～30日）
- ・不正改造車排除強化月間（1日～30日）



### 今月の 点呼

●窓ガラスの曇りに注意しよう

●安全な側方間隔を確保しよう

#### 交通安全重点目標

##### スリップと 見落とし警戒 雨の運転



##### 歩行者に 泥はねしない 運転を



#### 月間 P.D.C.A サイクル (2019年6月)

##### Plan(計画)

- ・6月の安全運転重点項目
  - ・スリップと 見落とし警戒 雨の運転
  - ・歩行者に 泥はねしない 運転を
- ・6月の重点運行管理
  - 過積載の禁止(危険性の理解と罰則)

##### Do(実施)

- ・具体的な取組項目

##### Act(改善)

- ・6月の反省点
- ・次月の計画に向かっての改善点

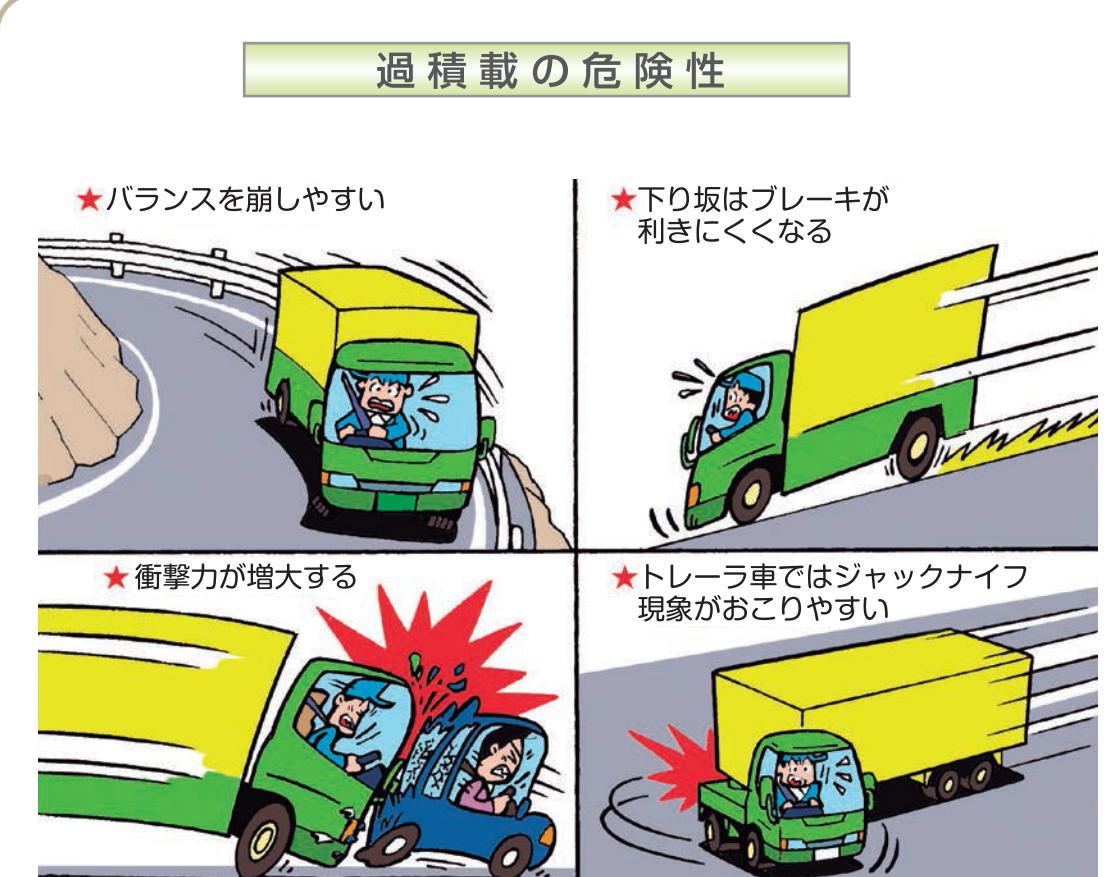
##### Check(評価)

- ・うまくいった要因
- ・うまくいかなかった要因

#### 過積載自動車の運転禁止

##### ポイント

- 事業者は、最大積載量を超えて積載するような運送（過積載による運送）の引受け、過積載による運送を前提とする運行計画の作成及び運転者その他の従業員に対する過積載による運送の指示をしてはならない。
- 事業者は、過積載による運送の防止について、運転者その他従業員に対する適切な指導及び監督を怠ってはならない。



定量積載10トン車の制動距離			
積載量	速度	40km/h	80km/h
10トン(定積)	13.3m	50.3m	
14トン(140%積)	14.6m	58.9m	
18トン(180%積)	16.1m	70.3m	

(社)全日本トラック協会「大型トラックの安全運行に関する調査研究報告書(平成3年3月)」より

#### トラックドライバーの睡眠管理

##### 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。

スムーズに眠りへ移行するには、就寝前の脳の変化を妨げないように、自分にあったリラックスの方法を工夫することが大切です。たとえば、入浴はぬるめと感じる湯温で適度な時間、ゆったりとするとよいでしょう。

良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。寝室や寝床の温度や湿度は寝つきや睡眠の深さに影響するため、季節に応じて調整しましょう。また、就寝前の寝室の照明が明るすぎたり、白っぽい色味であると、睡眠の質が低下します。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 安全認定 安全性優良事業所	 7月 (2019年) 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	29	30	31	1	先勝 つい停める 流れも止める めいわく駐車
2 友引 明日の活力生み出す健康 日頃の予防と心がけ	3 大安 しないさせない過労運転 荷主と協力 ゆとりの運行	4 赤口 気のあせり心のあせりが事故招く 心にゆとりの安全運行	5 先勝 ちょっと一杯 つぐない一生	6 友引 芒種 許しません！ 迷惑駐車は子供の死角	7 先負 命より 大切ですか その電話	8 仏滅 走るより 止まる勇気があなたを守る
9 大安 健康だと おごる心が 不健康	10 赤口 もう一度 安全確認 ヨイカ・ヨシ	11 先勝 入梅 見過ごしません小さなリスク ゼロ災職場の合言葉	12 友引 素敵です お先にどうぞの その笑顔	13 先負 二輪車は 遠くに見えても すぐ近く	14 仏滅 広げよう ゆとりと視野と 車間距離	15 大安 青だって 心はいつも 赤信号
16 赤口 朝のおはよう 笑顔でかわし 心にちかう 無災害	17 先勝 出発は シートベルトを締めてから	18 友引 慣れた作業に見えない危険 リスクアセスメントで 災害予防	19 先負 もしもしさ もしもの事故を まねくもと	20 仏滅 乗る前に 携帯OFFで 事故もOFF	21 大安 ゆずりあい あなたの心の みせどころ	22 赤口 夏至 イライラは あなた自身の 赤信号
23 先勝 健康は 早期発見 早期治療 すすんで受けよう 健康診断	24 友引 安全は 心のゆとりと 日頃の点検	25 先負 危険を先取る心の目 本気で取り組むリスクアセスメント	26 仏滅 飛ばすほど 逃げる安全 追いつく危険	27 大安 路上駐車 あなたも事故の 共犯者	28 赤口 さあ出発だ 車の点検 今一度	29 先勝 なぜ急ぐ 急ぐあなたを 事故が追う
30 友引 みんな健康 明るい職場 すすんで受けよう 定期検診	1	2				

わが社の安全方針  
「安全」は、すべてに優先する  
安全方針に基づく目標  
事故0件

※法改正にともない、祝日・休日が変更になる場合があります。

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計		
目 標	結 果	目標達成状況
人身事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物損事故 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交通違反 件	今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成

作製：一般社団法人 京都府トラック協会

この「運輸安全マネジメントカレンダー」を使用しております標語等は、全日本交通安全協会・毎日新聞社・陸上貨物運送事業労働災害防止協会が毎年公募され、入賞した作品を

京都府トラック協会が特に許可を得て使用しております。この「運輸安全マネジメントカレンダー」で使用しております標語等の転載ならびに引用を禁止します。