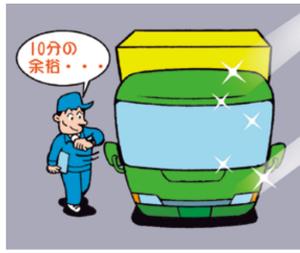


2017年 5月

交通安全重点目標

ゆとり運転 10分早めに出発しよう

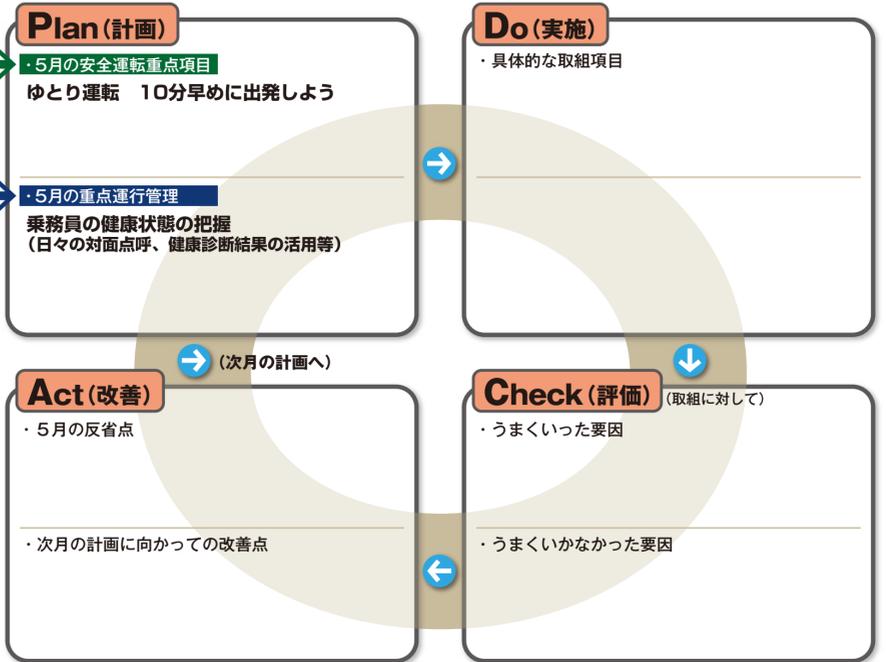
- ・歩行者は信じています あなたの運転
- ・渋滞を抜けた後こそ 慎重運転を
- ・休み明け 身体と気持ちを引き締めて
- ・構内運転 油断しないで 安全運転



会社の安全方針	
「安全」は、すべてに優先する	
年間安全目標	
対面点呼の確実な実施と的確な安全指示	

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況/事故統計				
目標	結果	目標達成状況		
人身事故	件	今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物損事故	件	今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交通違反	件	今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成

月間 P.D.C.A サイクル (2017年5月)



乗務員の健康状態の把握

疲労防止のための日常生活での留意点

ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乗務させてはならない。

★ 睡眠



★ 運動



★ 食事



★ 定期健診



やってみよう! ドライバー体操

腰痛を防ぐ②

【腹筋を補強する運動】

- ①両膝をほぼ直角に曲げて仰向けになる。
- ②両手は腹の上に置くか、胸の前に組んだ姿勢からヘソをのぞくように上半身を起こす。
- ③この動作を繰り返す。



今月の 点呼

- あおりに乗って荷卸し作業をしない
- 配達先への到着が遅延する場合は、管理者に連絡すること

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
30	1 先負 ま、いいか! こんなときこそ 要注意	2 仏滅 八十八夜 危険予知 思ったその時小さな改善 やらずに後悔 大きな災害	3 大安 憲法記念日 「ヒヤリハット」かくすより みんなに知らせる思いやり	4 赤口 みどりの日 運転は あせらず 無理せず 油断せず	5 先勝 こどもの日 立夏 その一杯 勤めたあなたも 共犯者	6 友引 ブレーキは 心の中に もう一つ
7 先負 心身共に健康づくり 家庭と職場の連携プレイ	8 仏滅 プロが示そう 安全運転 皆んなが見ている あなたの運転	9 大安 見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全	10 赤口 一瞬の よそ見が奪う 命と未来	11 先勝 運転は 一手先読む 心がけ	12 友引 あわてるな はやる心に ベルト締め	13 先負 慣れた頃 慣れた車に 事故が待つ
14 仏滅 かならず受ける定期健診 素直に受ける健康診断	15 大安 追突は 無理と油断と わき見から	16 赤口 小さな危険 あなたが発見 みんなで見守る 職場の安全	17 先勝 迷惑を 路上に置いて どこへ行く	18 友引 カーナビは 教えてくれない 危険箇所	19 先負 シートベルト いつも乗るたび 乗せるたび	20 仏滅 シマッタで 踏むブレーキは もう遅い
21 大安 小満 よくやすみ 腹は八分で 健康管理	22 赤口 事故防止 いつも保とう 心のゆとりと車間距離	23 先勝 一步先読む 確かな点検 めざすゴールは 無災害	24 友引 あせるだけ 減らす神経 増す危険	25 先負 運転の 死角もあなたの 守備範囲	26 大安 運転は ベルトを締めて 携帯切って	27 赤口 安全は心にゆとりと ゆずり合い
28 先勝 健康は 日々の管理とゆとりから	29 友引 交通事故 みんなで見守る 明日への教訓	30 先負 ベテランが 次代にたくす宝物 技と誇りと安全第一	31 仏滅 教訓は あの日のドッキリ あのヒヤリ	1	2	3
4	5	6	7			

6月 (2017年)						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	