

# 2016年 11月

月間 P.D.C.A サイクル (2016年11月)

## 交通安全重点目標

### 夜間は上向きライトを基本に 危険の発見に努めよう

- 危険を見落としやすい日没、悪天候時は 安全速度で走ろう
- 薄暮時の「まだ見えている」は要注意 ヘッドライトを早めに点灯
- 暗い道 見えない死角に ひそむ事故
- 環境と燃費にやさしい エコ運転を実践しよう



### Plan(計画)

- 11月の安全運転重点項目  
夜間は上向きライトを基本に 危険の発見に努めよう

- 11月の重点運行管理  
乗務記録の管理と記録の1年間の保存

- 11月の健康アドバイス  
「高速催眠現象」を防ごう

### Do(実施)

- 具体的な取組項目

## 乗務記録の管理

### ポイント

- 事業者は、乗務を行った運転者ごとに、次に掲げる事項を記録させ1年間保存すること。
- (1)運転者の氏名
- (2)乗務した自動車の登録番号、事業者が定めた車番又は車号
- (3)乗務開始と終了の地点及び日時
- (4)主な経過地点及び乗務した距離
- (5)運転の交替した場合におけるその地点及びその交替日時
- (6)休憩又は仮眠、睡眠をした地点及びその開始・終了の日時
- (7)車両総重量8トン以上又は最大積載量5トン以上の事業用自動車に乗務した場合は、貨物の積載状況
- (8)道路交通法第72条第1項に規定する交通事故、自動車事故報告規則第2条に規定する事故又は著しい運行の遅延その他の異常な状態が発生した場合には、その概要及び原因
- (9)運行の途中において、運行指示書の携行が必要な乗務を行うことになった場合には、その指示内容

### 乗務記録の提出と保存



### Act(改善)

- 11月の反省点

- 次月の計画に向かっての改善点

### Check(評価)

- うまくいった要因

- うまくいかなかった要因

### トラックドライバーの健康管理

#### 「高速催眠現象」を防ごう

単調な高速道路で、疲労や睡眠不足でなくとも意識が朦朧とすることがあります。これを「高速催眠現象」といいます。この状態での運転は、居眠り運転につながり大変危険です。高速催眠現象に陥らないために、次の方法を実践しましょう。

- ①窓を開放して、深呼吸する
- ②目覚め効果のあるガムをかむ
- ③手を開いたり、指先を動かす
- ④歯を磨いたり、顔を洗う
- ⑤車外でストレッチ体操をする



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																								
30	31	1 大安 作業は正しく順序よく 無理と油断は事故ケガのもと	2 赤口 むり あせり おこり たかぶり 命とり	3 先勝 文化の日 スピードが 優しい貴方を 鬼にする	4 友引 怖いのは ふとしたわき見の その一瞬	5 先負 車から 見えぬ死角に ひそむ事故																																								
今週の重点点呼 運行指示書の運転者への指示・携行、および1年間保存																																														
6 仏滅 病知らずと過信せず 進んで受けよう 健康診断	7 大安 立冬 身につけよう 標準作業の習慣化	8 赤口 慣れた作業にかくれた危険 いつも初心で安全確認	9 先勝 今はもう 心で走る時代です	10 友引 安全運転 注意とベルトの たすきかけ	11 先負 踏みすぎた アクセル 青春 踏みにじる	12 仏滅 急ぐとも 守れスピード 車間距離																																								
今週の重点点呼 運送事業法、交通ルール等、基本的事項の理解																																														
13 大安 無災害 のばす日数 みんなの誇り	14 赤口 段取りと 基本動作で 安全作業	15 先勝 ゆとりある 作業手順で 職場の安全	16 友引 競うのは スピードよりも よいマナー	17 先負 彼女は言つた。 歩行者思いの あなたがステキ	18 仏滅 ゆとりこそ 無事故につながる 道しるべ	19 大安 私はプロです 事故は起しません																																								
今週の重点点呼 定期点検記録簿等の管理・保存																																														
20 赤口 しあわせな 家庭を築く 健康管理	21 先勝 積み卸し 足場を整え 手順よく	22 友引 小雪 作業手順 守る自分が 守られる	23 先負 勤労感謝の日 運転もマナーも あなたのライセンス	24 仏滅 心にも締め しっかり締めよう 安全ベルト	25 大安 その速さ! 曲がりきれぬぞ 止まれぬぞ	26 赤口 わきまえよう 停めてもいい場所 わるい場所																																								
今週の重点点呼 日常点検整備の結果に基づく運行可否の決定																																														
27 先勝 小さな見落とし 大きな災害	28 友引 安全は まず足もとの整理から	29 大安 ゆるむ気持ちを引き締めて 年末年始も安全リレー	30 赤口 曲がりかど かけに自転車 ミニバイク	1	2	3																																								
今週の重点点呼 安全運行につながる省エネ運転の実施																																														
4			12月 (2016年)	11月の安全行事・暦																																										
	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>			日	月	火	水	木	金	土	1	2	3					4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土																																								
1	2	3																																												
4	5	6	7	8	9	10																																								
11	12	13	14	15	16	17																																								
18	19	20	21	22	23	24																																								
25	26	27	28	29	30	31																																								
<b>会社の安全方針</b> <b>「安全」は、すべてに優先する</b> <b>年間目標</b> <b>対面点呼の確実な実施と的確な安全指示</b>																																														
<b>わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>目標</th><th>結 果</th><th>目標達成状況</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>人 身 事 故 件</td><td>前月までの累計 件／今月 件</td><td><input type="checkbox"/>達成 <input type="checkbox"/>未達成</td></tr> <tr> <td>物 損 事 故 件</td><td>前月までの累計 件／今月 件</td><td><input type="checkbox"/>達成 <input type="checkbox"/>未達成</td></tr> <tr> <td>交 通 違 反 件</td><td>前月までの累計 件／今月 件</td><td><input type="checkbox"/>達成 <input type="checkbox"/>未達成</td></tr> </tbody> </table>							目標	結 果	目標達成状況	人 身 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成	物 損 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成	交 通 違 反 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成																												
目標	結 果	目標達成状況																																												
人 身 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成																																												
物 損 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成																																												
交 通 違 反 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成																																												