

交通安全重点目標

高速道路 「急」のつく運転は命取りです

- ・ 右カーブ 対向車線のはみ出しに注意しよう
- ・ 高速道路 降りた後の速度感覚のマヒに気をつけよう
- ・ 右折時は 対向車の死角に隠れた二輪車に注意
- ・ 正しい運転操作は 正しい運転姿勢からはじめよう



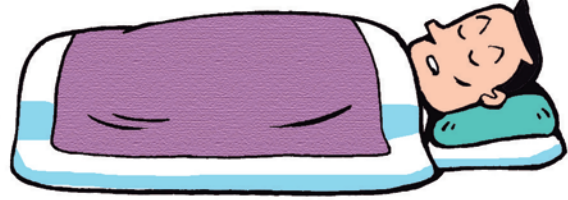
乗務員の健康状態の把握

疲労防止のための日常生活での留意点

ポイント

- 事業者は、乗務員の健康状態の把握に努めなくてはならない。
- 運行管理者は、常に乗務員の健康状態の把握に努め、疾病、疲労、飲酒その他の理由により安全な運転をし、又はその補助をすることができない乗務員を事業用自動車に乗務させてはならない。

★ 睡眠



一定の時間に床につき
最低7～8時間ねる

★ 運動



ふだんから
できるだけ
体を動かす。
疲れるほどの
運動は逆効果

★ 食事



バランスの良い
食事を規則
正しくとる。
深酒や
夜ふかしを
しない

★ 定期健診



疾病等の
早期発見に
努める

Plan (計画)

5月の安全運転重点項目

高速道路 「急」のつく運転は命取りです

5月の重点運行管理

乗務員の健康状態の把握
(日々の対面点呼、健康診断結果の活用等)

5月の健康アドバイス

眠気防止の缶コーヒーや清涼飲料水を飲み過ぎない

Do (実施)

・ 具体的な取組項目

Act (改善)

・ 5月の反省点

・ 次月の計画に向かった改善点

Check (評価)

(取組に対して)

・ うまくいった要因

・ うまくいかなかった要因

トラックドライバーの健康管理

眠気防止の缶コーヒーや清涼飲料水を飲み過ぎない

缶コーヒーに含まれる糖分(加糖の場合)は、スティックシュガー4～6本分です。また、清涼飲料水にも糖分が多く含まれているので、摂りすぎるとカロリーオーバーの過剰摂取から肥満になったり、中性脂肪を増やす原因になります。

缶コーヒーは無糖のものを選んで飲むこと。水分補給の場合は、お茶類やミネラルウォーターにしましょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																			
<div>1</div> <div>先負 八十八夜</div> <div>健康で 結ぶ職場と明るい家庭</div>	<div>2</div> <div>仏滅</div> <div>ま、いいか！ こんなときこそ 要注意</div>	<div>3</div> <div>大安 憲法記念日</div> <div>危険予知 思ったその時小さな改善 やらずに後悔 大きな災害</div>	<div>4</div> <div>赤口 みどりの日</div> <div>「ヒヤリハット」かくすより みんなに知らせる思いやり</div>	<div>5</div> <div>先勝 こどもの日 立夏</div> <div>運転は あせらず 無理せず 油断せず</div>	<div>6</div> <div>友引</div> <div>その一杯 勧めたあなたも 共犯者</div>	<div>7</div> <div>仏滅</div> <div>ブレーキは 心の中に もう一つ</div>																																			
今週の 重点点呼 事故防止対策マニュアル等を活用																																									
<div>8</div> <div>大安</div> <div>心身共に健康づくり 家庭と職場の連携プレイ</div>	<div>9</div> <div>赤口</div> <div>プロが示そう 安全運転 皆んなが見ている あなたの運転</div>	<div>10</div> <div>先勝</div> <div>見過ごさないで職場の危険 小さな改善 大きな安全</div>	<div>11</div> <div>友引</div> <div>一瞬の よそ見が奪う 命と未来</div>	<div>12</div> <div>先負</div> <div>運転は 一手先読む 心がけ</div>	<div>13</div> <div>仏滅</div> <div>あわてるな はやる心に ベルト締め</div>	<div>14</div> <div>大安</div> <div>慣れた頃 慣れた車に 事故が待つ</div>																																			
今週の 重点点呼 社会情勢等に応じた指導監督の内容の見直し																																									
<div>15</div> <div>赤口</div> <div>かならず受ける定期健診 素直に受ける健康診断</div>	<div>16</div> <div>先勝</div> <div>追突は 無理と油断と わき見から</div>	<div>17</div> <div>友引</div> <div>小さな危険 あなたが発見 みんなで改善 職場の安全</div>	<div>18</div> <div>先負</div> <div>迷惑を 路上に置いて どこへ行く</div>	<div>19</div> <div>仏滅</div> <div>カーナビは 教えてくれない 危険箇所</div>	<div>20</div> <div>大安 小満</div> <div>シートベルト いつも乗るたび 乗せるたび</div>	<div>21</div> <div>赤口</div> <div>シマッタで 踏むブレーキは もう遅い</div>																																			
今週の 重点点呼 自社内独自の運転者研修等を実施																																									
<div>22</div> <div>先勝</div> <div>よくやすみ 腹は八分で 健康管理</div>	<div>23</div> <div>友引</div> <div>事故防止 いつも保とう 心のゆとりと車間距離</div>	<div>24</div> <div>先負</div> <div>一歩先読む 確かな点検 めざすゴールは 無災害</div>	<div>25</div> <div>仏滅</div> <div>あせるだけ 減らす神経 増す危険</div>	<div>26</div> <div>大安</div> <div>運転の 死角もあなたの 守備範囲</div>	<div>27</div> <div>赤口</div> <div>運転は ベルトを締めて 携帯切って</div>	<div>28</div> <div>先勝</div> <div>安全は心にゆとりと ゆずり合い</div>																																			
今週の 重点点呼 事故の概要の記録、記録の3年間保存																																									
<div>29</div> <div>友引</div> <div>健康は 日々の管理とゆとりから</div>	<div>30</div> <div>先負</div> <div>交通事故 みんなで反省 明日への教訓</div>	<div>31</div> <div>仏滅</div> <div>ベテランが 次代にたくす宝物 技と誇りと安全第一</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>	<div>4</div>																																			
今週の 重点点呼 過積載トラックの制動距離等、危険性の理解																																									
<div>5</div>	<div>6</div>	<div>7</div>	<div>8</div>	<div><div><div>安全認定</div><div>安全性優良事業所</div></div><div>このマークは全国貨物自動車運送連合会 事業安全推進部が認定し、交付する「安全性 優良事業所」のシリアルマークです。</div></div>																																					
				<div>6月 (2016年)</div> <table><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr><tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr><tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr><tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr></table>			日	月	火	水	木	金	土	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
日	月	火	水	木	金	土																																			
5	6	7	8	9	10	11																																			
12	13	14	15	16	17	18																																			
19	20	21	22	23	24	25																																			
26	27	28	29	30																																					



会社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する



年間安全目標

対面点呼の確実な実施と的確な安全指示

わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計

目 標	結 果			目標達成状況	
人 身 事 故	件	前月までの累計	件／今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物 損 事 故	件	前月までの累計	件／今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交 通 違 反	件	前月までの累計	件／今月	件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成