

### 交通安全重点目標

#### ランドセル 背負う子どもに注意しよう

- 出発前 締めようベルトと気の緩み
- 空き缶、タバコのポイ捨ては 最低のマナーです
- 整理整頓 きれいな車で 事故防止
- 「だろう運転」ではなく 「かもしれない運転」を実践しよう

※「だろう運転」とは自分の都合のよい考えて運転すること。「かもしれない運転」は「だろう運転」の反対で起こるかもしれない危険なことを想定し運転すること。



#### Plan(計画)

- 4月の安全運転重点項目  
ランドセル 背負う子どもに注意しよう

- 4月の重点運行管理  
改善基準告示による拘束・休息・運転(連続)時間帯の把握と管理

- 4月の健康アドバイス  
酒とタバコは控えめにしよう

#### Do(実施)

- 具体的な取組項目

### 勤務時間と乗務時間の設定



#### 改善基準告示

拘束時間	基本	
	1ヶ月について293時間以内	1日については13時間
最大拘束時間	1日 最大16時間	
特	2人乗務の場合	1日 最大20時間
例	隔日勤務の場合	2日 最大21時間
休憩時間	基本	勤務終了後、継続8時間以上
	分割する場合	1日において、1回4時間以上で合計が10時間以上
運転時間	特 例	4時間まで短縮できる。 2人乗務の場合 隔日勤務の場合
最大運転時間	最大運転時間	2日平均で1日9時間を超えないこと 2週間で1週につき44時間を超えないこと
連続運転時間	連続運転時間	4時間を超えないこと

#### Act(改善)

- 4月の反省点

- 次月の計画に向かっての改善点

#### Check(評価)

- うまくいった要因

- うまくいかなかった要因

### トラックドライバーの健康管理

#### 酒とタバコは控えめにしよう

酒は、1日に日本酒1合までは「百葉の長」と言われていますが、3合以上の毎日の飲酒は多くの病気を発症させる原因になります。

また、タバコは血管を収縮させて、血圧を上昇させます。さらに、ガン等のリスクも急増するので、飲酒の量やタバコの本数は控えるようにしましょう。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																									
 安全認定 安全性優良事業所	5月 (2016年) <table border="1"><tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr><tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr><tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr><tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					30	31	1 先勝 教訓は あの日のドッキリ あのヒヤリ	2 友引 なぜ急ぐ 急ぐあなたを 事故が追う
日	月	火	水	木	金	土																																									
1	2	3	4	5	6	7																																									
8	9	10	11	12	13	14																																									
15	16	17	18	19	20	21																																									
22	23	24	25	26	27	28																																									
29	30	31																																													
3 先負 明日に向け 仕事を見直す目と勇気	4 仏滅 清明 出せるスピード出さない心 心のゆとりで安全運転	5 大安 安全を 優先 率先 まず実践	6 赤口 アッ高い そのスピードが 死を招く	7 先負 つい一杯 飲めば車も 千鳥足	8 仏滅 運転中 メールひと文字 事故一生	9 大安 飛ばす程 上手と思う 下手な君																																									
今週の 重点点呼 乗務員の健康状態の把握、無理な運行計画の乗務禁止																																															
10 赤口 一人ひとりが責任もって つくる健康 笑顔の職場	11 先勝 見えたときではもうおそい 見えない危険に要注意	12 友引 慣れた作業に危険がいっぱい 心ひきしめ安全確認	13 先負 ブレーキは早目に スピードは控え目に	14 仏滅 その命 愛とベルトで 守ります	15 大安 パパやめて 脇見、携帯、飛ばし過ぎ	16 赤口 むかしむかし亀さんは ゆっくり走って勝ちました																																									
今週の 重点点呼 乗務員への教育訓練記録の3年間保存と適性診断受診																																															
17 先勝 元気で帰宅 ねぎらう笑顔 職場と家庭の安全リレー	18 友引 あなたも私も出来るはず ゆとりとマナーの安全運転	19 先負 安全確認 再チェック ハイテク時代もあなたの目	20 仏滅 穀雨 飲酒運転 叱る友こそ 真の友	21 大安 あつあぶない メール見るより 前を見ろ	22 赤口 スタートは ベルトの力チャリ	23 先勝 歩行者に ゆする車に 事故はなし																																									
今週の 重点点呼 自動車事故報告規則に基づく従業員への指導及び監督																																															
24 友引 検診受けて 企業を支える 元気なからだ	25 先負 ホラ そこに 子ども 自転車 おとしより	26 仏滅 小さなヒヤリは危険の合図 今すぐ改善 ゼロ災職場	27 大安 余裕だよ そんな油断が 事故のもと	28 赤口 まずゆとり 車間距離にも こころにも	29 先勝 昭和の日 ゆずろうよ みんなもいつかは 高齢者	30 友引 事故ゼロも 小さな注意の 積み重ね																																									
今週の 重点点呼 過積載運送の防止に関する指導及び監督																																															
1	2	3	4	4月の安全行事・暦 ・春の全国交通安全運動 (6日~15日) 																																											

#### 会社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

#### 年間目標

対面点呼の確実な実施と的確な安全指示

#### わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計

目 標	結 果	目標達成状況
人 身 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
物 損 事 故 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成
交 通 違 反 件	前月までの累計 件／今月 件	<input type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 未達成