

2016年 3月

月間 P.D.C.A サイクル (2016年3月)

交通安全重点目標

厳禁です 運転中の携帯電話・スマホの使用

- 車内に置かないで 死角を作り出す「モノ」
- 危険と感じたら 早めのブレーキを実行しよう
- 青信号の見込み発進 出会い頭事故を誘発します
- 危険ドラッグは 買わない・持たない・使わない



日常点検

ポイント

- 事業者は、自動車の走行距離、運行時の状態等から判断した適切な時期に、国土交通省令で定める技術上の基準により、灯火装置の点灯、制動装置の作動その他日常的に点検すべき事項について、目視等により自動車を点検しなければならない。
- 事業者は、1日1回、その運行の開始において、日常点検すべき事項について点検をしなければならない。
- 事業者は、点検の結果、自動車が保安基準に適合しないおそれがある状態又は適合しない状態の場合には、保安基準に適合させるために必要な整備をしなければならない。



自動車点検項目

| 点検箇所 | 点検内容 |
|-------------------|--|
| ①ブレーキ | 1. ブレーキ・ペダルの踏みしづらさ、ブレーキの効き 2. ブレーキの液量 3. 空気圧力の上がり具合 4. ブレーキ・パipingからの排気音 5. 駐車ブレーキ・レバーの引きしづらさ |
| ②タイヤ | 1. タイヤの空気圧 2. 亀裂及び損傷 3. 异状な摩耗 (※1) 4. 溝の深さ (※2) 5. ディスク・ホイールの取付状態 |
| ③バッテリ | (※1) 液量 |
| ④原動機 | (※1) 1. 冷却水の量 (※1) 2. ファン・ベルトの張り具合、ファンベルトの損傷 (※1) 3. エンジン・オイルの量 (※1) 4. 原動機のかかり具合、異音 (※1) 5. 低速及び加速の状態 |
| ⑤灯火装置及び方向指示器 | 点灯又は点滅具合、汚れ及び損傷 |
| ⑥ウインド・ウォッシャ及びワイパー | (※1) 1. ウインド・ウォッシャの液量・噴射状態 (※1) 2. ワイパーの払拭状態 |
| ⑦エア・タンク | エア・タンクの凝水 |
| ⑧運行において異状が認められた箇所 | 当該箇所の異状 |

(注) ① (※1) 走行距離、運行時の状態等から判断
② (※2) 車両総重量8トン以上又は乗車定員30人以上の自動車に限る

Plan(計画)

- 3月の安全運転重点項目
厳禁です 運転中の携帯電話・スマホの使用

- 3月の重点運行管理
日常点検の実施と整備管理者による確認

- 3月の健康アドバイス
花粉症対策にロズマリン酸

Do(実施)

- 具体的な取組項目

Act(改善)

- 3月の反省点

- 次月の計画に向かっての改善点

Check(評価)

- うまくいった要因

- うまくいかなかった要因

トラックドライバーの健康管理

花粉症対策にロズマリン酸

シソ科の植物に含まれているポリフェノールの一種であるロズマリン酸は、過剰になっている免疫反応を正常に戻す作用があると言われています。ステロイド剤のように副作用のないアレルギー症状軽減物質として近年注目を集めており、とくに、花粉症の予防対策としてシソジュースを飲む人が増えています。作り方は簡単なので、試してみてください。



| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|--|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 28 | 29 | 1 大安 人の輪 知恵の輪 技術の輪 すべてを集めて無災害 | 2 赤口 カッとする 心の動きが 事故のもと | 3 先勝 つい一杯 そこまでだからが まねく事故 | 4 友引 魅力ある 職場の誇り ゼロ災害 | 5 先負 警笛より 徐行が示す 思いや |
| 6 仏滅 運行管理者試験 | 7 大安 必ず受けよう 健康診断 思わぬ病気が かくれんぼ | 8 赤口 快適な 職場がはぐくむ 無災害 | 9 友引 せまい日本 そんなに急いで どこへ行く | 10 先負 急いでも 次の信号で また一緒 | 11 仏滅 運転中 握るケイタイ 消える視野 | 12 大安 さりげなく 譲ったあなたに 感謝の会 |
| 今週の重点点呼 疾病が事故原因となるなど健康管理の重要性の理解 | | | | | | |
| 13 赤口 元気な挨拶 さわやか笑顔 あなたが主役の明るい職場 | 14 先勝 忘れるな！ 誰もが持ってるヒヤリの体験 今日も生かして安全運転 | 15 友引 快適 健康 無災害 明るい職場の基本です | 16 先負 とっさの時に 避けられますか その運転で | 17 仏滅 一杯の 楽しみわが家に 着いてから | 18 大安 迷ったら カーナビよりも まず停車 | 19 赤口 忘れるな 補償と苦悩は 一生涯 |
| 今週の重点点呼 常に内容向上を図る等、指導者育成及び資質向上を図る | | | | | | |
| 20 先勝 春分の日 やる気 守る気 つづける気 健康づくり いきいき職場 | 21 友引 振替休日 ありますか 心のゆとりと車間距離 | 22 先負 明日への活力 安全 健康 快適職場 | 23 仏滅 ヒヤーッとした あの一瞬を 忘れるな | 24 大安 思い出そう おかげなさい を待つ家族 | 25 赤口 確かめよう 歩行者 スピード 車間距離 | 26 先勝 ゆずり合う 気持が 道路を広くする |
| 今週の重点点呼 教育訓練に専門的な知識及び技術を有する外部機関を活用 | | | | | | |
| 27 友引 明るい笑顔と元気な挨拶 みんなが会社のシンボルマーク | 28 先負 急ぐ心にブレーキを ルールとマナーの安全運転 | 29 仏滅 安全・健康 今から ここから 自分から | 30 大安 急停車されても よい距離 よい速度 | 31 赤口 停まってね あなたを信じる 小さな手 | 1 | 2 |
| 今週の重点点呼 乗務員の休憩、睡眠施設の適切な管理 | | | | | | |
| 3 | このマークは全国自動車運送事業者連絡協議会が認定する安全運転に貢献する事業者を表す「安全認定」のシンボルマークです。 | | 4月 (2016年) | 3月の安全行事・暦 | | |
| 4月 (2016年) | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| わが社の輸送安全に関する目標の達成状況／事故統計 | | | | | | |
| 目標 | | 結 果 | | 目標達成状況 | | |
| 人 身 事 故 | 件 | 前月までの累計 | 件／今月 | 件 | <input type="checkbox"/> 達成 | <input type="checkbox"/> 未達成 |
| 物 損 事 故 | 件 | 前月までの累計 | 件／今月 | 件 | <input type="checkbox"/> 達成 | <input type="checkbox"/> 未達成 |
| 交 通 違 反 | 件 | 前月までの累計 | 件／今月 | 件 | <input type="checkbox"/> 達成 | <input type="checkbox"/> 未達成 |

会社の安全方針

「安全」は、すべてに優先する

年間目標

対面点呼の確実な実施と的確な安全指示

この「運輸安全マネジメントカレンダー」を使用しております標語等は、全日本交通安全協会・毎日新聞社・陸上貨物運送事業労働災害防止協会が毎年公募され、入賞した作品を京都府トラック協会が特に許可を得て使用しております。この「運輸安全マネジメントカレンダー」で使用しております標語等の転載ならびに引用を禁止します。

3月の安全行事・暦

- 車両火災予防運動（1日～7日）
- 運行管理者試験（6日）



作製：一般社団法人 京都府トラック協会
監修：京都府貨物自動車運送適正化事業実施機関
協力：陸上貨物運送事業労働災害防止協会 京都府支部